

ヨガ講習会「現代社会とヨガの関係性」

11月15日(木)の定例会後に酒木さくら先生をお迎えして、ヨガの講演会を開催いたしました。

ヨガに関する基礎知識の講演より始まり3つのヨガの基礎①自分と向き合う②自分の体をよく知る③呼吸を通して自分に目を向ける、を少しではありますが体験させていただきました。

まず初めに、自分と向き合うための方法として、「瞑想」を体験。これはビジョン(目標)とその具体的な実現のイメージを持つもので、仕事目標管理に通じるものを感じました。それから呼吸を通して自分に目を向ける方法として「アイパワー瞑想」を教えてくださいました。6つのステップでの腹式呼吸により瞑想するものです。心穏やかに、大変落ち着きました。そして最後に、手、肩、足の関節のストレッチを混ぜての運動を教えてくださいました。日ごろいかに運動しておらず、自分の体が思うように動かなくなっているかを実感いたしました。今回の講演会でヨガが大変手軽に、身近にできるものであることが感じました。

会員企業様も、会社でのストレス改善に取り組まれてはいかがでしょうか？



冬の交通安全事故防止運動出発式・街頭活動



12月3日(月)午前8時45分から坂戸市役所正面玄関に於いて、30ほどの各推進機関、及び団体の参加の中、出発式が行われました。当工業会でも富士見工業団地工業会交通安全推進委員会と各企業様からの参加者10名のご協力を頂き参加致しました。

出発式では、坂戸市長のご挨拶に始まり、西入間警察署長、交通安全母の会会長等々のご挨拶、参加団体の紹介、サンタクロースの衣装を着た方々も参加しておりました。

街頭活動では、当工業会は、ヤマダ電機坂戸店千代田一交差点に於いて、揃いの工業会のジャンパーにタスキを着用し、交通安全母の会の方々の手作りの街頭活動配布用品(マスコット帽子等)と、チラシ、ポケットティッシュ、反射材等をセットにして、交差点で停車した車や自転車の方や、歩行者へ「冬の交通安全事故防止」を呼びかけながら配布致しました。ご参加頂きました皆様ありがとうございました。

会津坂下町秋の大収穫祭開催

平成30年11月22日(木)、11月23日(金)の2日間、工業会コミュニティーセンター前で開催されました。

今年で3年目5回目となる福島県会津坂下町の物産市を開催する支援を行いました。

工業会では、社会貢献活動の一つとして、会津坂下町とのつながりを大切に、生産者の直売という安心の品質を広報する応援団として、福島観光・生産者・買い物客という三位一体となった取り組みを推進しております。

今回の秋の大収穫祭では、会津坂下町の農業と福祉の連携ということで福祉施設での生産品も販売されました。

当日は、坂戸市・石川市長、鶴ヶ島市・齊藤市長はじめ、工業会会員企業の皆様、近隣の方々が多数来場いただき、2日間で253名の方にご購入いただきました。

来場者の方々は、リピーターの方も多く開店前から多くの方に並んでいただき、2日目は1時間開店を早めるほどの盛況になりました。皆様のご協力、ありがとうございました。



Vol.28

富士見工業団地工業会ニュース

発行人 沼尾幸一
広報委員会

年末防犯パトロール実施

工業会の地域貢献事業の一つである、年末の恒例となりました防犯パトロールが12月13日(木)に行われました。

工業会会員様をはじめ、西入間警察署、坂戸市シルバー人材センター(20名)、総合警備保障(株)のご協力をいただき、総勢120名の参加となりました。5つのブロックに分かれて、工業団地から若葉駅前のワカバウオークまで周辺を1時間かけてパトロールを行いました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



会員企業紹介

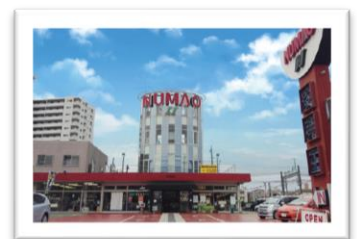
【創業69年 くるまの沼尾株式会社】

くるまの沼尾 株式会社は1950年坂戸市泉町において自動車整備業をメインとし、以後中古車販売、新車販売と地域に根差し、地域に支えられ車に関する総合ディーラーとして歩んでまいりました。

若葉駅そば U-CAR 展示場では全国より仕入れた安全装備の充実した無事故優良中古車を独自の点検と検査後に展示し車のプロであるカーライフアドバイザーが皆様に合った最高のお車探しをサポートいたします。

富士見工業団地内本社・整備工場では国の検査員3名をはじめ、国家資格をもった国内外全メーカーの車を知り尽くしたプロのメカニックがお客様の安全をサポートいたします。またお忙しい皆様にも引き取り納車など利便性を提供いたします。

1950年創業以来の企業理念である安全、安心、利便性の提供は安全のために事故車、粗悪車、災害車などを一切販売せず、安心のために納車する車の整備に一切の手を抜かず、納車後はお客様のカーライフが快適であるための利便性の提供を販売店とサービス工場が一体となり追求し続けています。



事業所名：くるまの沼尾 株式会社

住所：埼玉県坂戸市千代田 5-1-20

TEL：049-283-2911

FAX：049-289-1588

HP：<http://www.numao-car.com/>

事業内容：中古車、新車販売、車検、各種整備、自動車保険